

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Груздева Ольга Владимировна
Должность: Директор ДС-НШ "Росток" СОШ-филиала Академии
Дата подписания: 28.08.2026 13:34:09
Уникальный программный ключ:
2850b6c3e71db8516868f941b21878d5190bce0b3047c

**Детский сад – начальная школа «Росток»
Средней общеобразовательной школы - филиала
Частного образовательного учреждения высшего образования
«Тольяттинская академия управления»,
г. Тольятти, Самарская область**

«РАССМОТРЕНО на
заседании МО учителей
26.08.2026г.

«ПРОВЕРЕНО»
Заместитель директора по УР
_____/ Н.И. Гуженкова
подпись расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ДС – НШ «Росток» СОШ
– филиала Академии
_____/ О. В. Груздева
подпись расшифровка подписи

27.08.2026г.

Распоряжение № 33
от 28.08.2026г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»
для обучающихся 1 – 4 классов**

г. о. Тольятти, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочной деятельности для младших школьников разработана на основании Закона РФ «Об образовании» и Федерального государственного образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобрнауки РФ от 2021г;

Программа рассчитана на детей младшего школьного возраста. В 1-4 классе ведётся 1 час в неделю, всего 34 часа в год.

Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Спортивные игры являются одним из традиционных средств педагогики. Исполнок веков в играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Спортивные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Они нравятся практически всем дошкольникам без исключения, так как способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая ребёнка на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций.

По содержанию все спортивные игры классически лаконичны, выразительны и доступны детям.

Игра как средство воспитания.

Развитие спортивных игр в воспитательных целях связано с образом жизни людей. В играх отражаются особенности психического склада народностей, идеология, воспитание, уровень культуры и достижения науки. Кроме того, некоторые игры приобретают определённый оттенок в зависимости от географических и климатических условий.

Игра в жизни ребёнка.

Игры предшествуют трудовой деятельности ребёнка. Он начинает играть до того, как научиться выполнять хотя бы простейшие трудовые процессы.

Таким образом, игровая деятельность не является врождённой способностью. Со свойственной младенцу с первых дней его существования. Предпосылками игровой деятельности в онтогенезе служат рефлексы. Двигательная игровая деятельность возникает в жизни ребёнка условно - рефлекторным путём, при тесной взаимосвязи первой и второй сигнальных систем. Она формируется и развивается в результате общения ребёнка с внешним миром. При этом большое значение имеет воспитание как организованный педагогический процесс.

Оздоровительное значение подвижных игр.

Правильно организованные спортивные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы. На формирование правильной осанки детей. Благодаря этому большое значение приобретают подвижные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела.

Цели изучения курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

Цель программы: сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством спортивной игры.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и спортивных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

При проведении занятий можно выделить два направления:

оздоровительная направленность, обеспечивающая наряду с укреплением здоровья активный отдых, восстановление или поддержание на оптимальном уровне умственной работоспособности;

повышение двигательной подготовленности учащихся, отвечающей требованиям учебной программы.

«Спортивные игры» — это еженедельные занятия физическими упражнениями на открытом воздухе, которые проводятся во внеурочное время. Это активный отдых, который снимает утомление, вызванное учебной деятельностью, и способствует повышению двигательной активности школьников. Занятия, проводимые на открытом воздухе, имеют оздоровительную ценность.

Место курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в учебном плане

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» рассчитана на 135 часов и предполагает проведение 1 занятия в неделю. Срок реализации 4 года (1-4 класс):

- 1 класс – 33 часа;
- 2 класс – 34 часа;
- 3 класс – 34 часа;
- 4 класс – 34 часа.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Программа обеспечивает достижение обучающимися следующих личностных и метапредметных результатов.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы

Личностные результаты изучения курса «Спортивные игры» также связаны с реализацией рабочей программы воспитания, характеризуют готовность обучающихся руководствоваться традиционными российскими социокультурными и духовно- нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и должны отражать приобретение первоначального опыта деятельности обучающихся, в части:

Гражданско-патриотического воспитания:

— становление ценностного отношения к своей Родине — России; понимание особой роли многонациональной России в современном мире;

— осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности, принадлежности к российскому народу, к своей национальной общности;

— сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и родного края; проявление интереса к истории и многонациональной культуре своей страны, уважения к своему и другим народам;

— первоначальные представления о человеке как члене общества, осознание прав и ответственности человека как члена общества;

— осознание себя как члена семьи, общества и государства.

Духовно-нравственного воспитания:

— проявление культуры общения, уважительного отношения к людям, их взглядам, признанию их индивидуальности;

— принятие существующих в обществе нравственно-этических норм поведения и правил межличностных отношений, которые строятся на проявлении гуманизма,

— сопереживания, уважения и доброжелательности;

— применение правил совместной деятельности, проявление способности

— договариваться, неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям;

— ориентирование в нравственном содержании как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в области финансов.

Эстетического воспитания:

— понимание особой роли России в развитии общемировой художественной культуры, проявление уважительного отношения, восприимчивости и интереса к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;

— использование полученных знаний в продуктивной и преобразующей деятельности, в разных видах художественной деятельности.

Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

— соблюдение правил организации здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни;

— выполнение правил безопасного поведения в окружающей среде (в том числе информационной);

— приобретение опыта эмоционального отношения к среде обитания, бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

Трудового воспитания:

— осознание ценности трудовой деятельности в жизни человека и общества, ответственное потребление и бережное отношение к результатам труда, навыки участия в различных видах трудовой деятельности, интерес к различным профессиям.

Экологического воспитания:

— осознание роли человека в природе и обществе, принятие экологических норм поведения, бережного отношения к природе, неприятие действий, приносящих ей вред.

Ценности научного познания:

— ориентация в деятельности на первоначальные представления о научной картине мира;

— осознание ценности познания, проявление познавательного интереса, активности, инициативности, любознательности и самостоятельности в обогащении своих знаний, в том числе с использованием различных информационных средств.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в начальной школе у обучающегося будут сформированы следующие познавательные универсальные учебные действия:

Познавательные универсальные учебные действия

Базовые логические действия:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, свой жизненный опыт;

- осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений;

Базовые исследовательские действия:

- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;

- устанавливать причинно-следственные связи;

Работа с информацией:

- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;
- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;

Коммуникативные универсальные учебные действия

Общение:

- формулировать собственное мнение и позицию;
- ориентироваться на партнера, стремиться к сотрудничеству (в командных видах игры);

- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных задач;

- управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

Совместная деятельность:

- совместно договариваться о правилах общения и поведения;

- учиться выполнять различные роли в группе;

- умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

- умение осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- умение высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;

- умение совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии;

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;

- умение учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- умение формулировать собственное мнение и позицию.

Регулятивные универсальные учебные действия

Самоорганизация:

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра;
- планировать цели и пути их достижения;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- конструктивно разрешать конфликты;

Самоконтроль:

- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата;
- осуществлять взаимный контроль.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Первостепенным результатом реализации программы «Подвижные игры» является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития навыков, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях;
- умение планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности.

Содержание курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

Темы	Основное содержание	Формы проведения занятий
1 класс		

Подвижные игры	подвижные игры в командах и парах беговые игры игры с мячом игры с предметами линейные и встречные эстафеты эстафеты с предметами	Практические упражнения
2 класс		
Пионербол	правила игры подача техника владения мячом передачи и ловля мяча тактика игры	Практические упражнения
Подвижные игры	подвижные игры с бегом игры с прыжками игры с метанием игры на внимание игры на преодоление препятствий встречные эстафеты	Практические упражнения
Мини-баскетбол	техника стойки техника перемещений техника остановок техника поворотов броски мяча	Практические упражнения
Мини-футбол (мальчики), бадминтон (девочки)	техника передвижений техника владения мячом техника владения ракеткой.	Практические упражнения
Лапта	техника игры правила игры тактика игры	Практические упражнения
3 класс		
Пионербол	правила игры подача техника владения мячом передачи и ловля мяча тактика игры	Практические упражнения
Подвижные игры	подвижные игры с бегом игры с прыжками игры с метанием игры на внимание игры на преодоление препятствий встречные эстафеты	Практические упражнения
Мини-баскетбол	техника стойки техника перемещений техника остановок техника поворотов броски мяча	Практические упражнения
Мини-футбол (мальчики), бадминтон (девочки)	техника передвижений техника владения мячом техника владения ракеткой.	Практические упражнения
Лапта	техника игры правила игры тактика игры	Практические упражнения

4 класс		
Лапта	техника игры правила игры тактика игры	Практические упражнения
Пионербол	нападающие броски подачи мяча прием мяча блокирование перемещения	Практические упражнения
Баскетбол	стойки пороты передвижения тактика защиты тактика нападения передача мяча подбор мяча	Практические упражнения
Бадминтон	удары подачи передвижения с ракеткой	Практические упражнения

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Разделы/темы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Деятельность учителя с учетом рабочей программы воспитания
1 класс				
1.	Подвижные игры	33	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-po-fzicheskoy-kulture-3609889.html?ysclid=mc79u5tbad891297023	Деятельность, направленная на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитанию силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых
	Итого:	33		
2 класс				
1.	Пионербол	9	https://infourok.ru/otkritiy-urok-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassa-na-temu-pionerbol-3325662.html?ysclid=mqergqet8f139774214	Деятельность, направленная на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитанию силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых
2.	Подвижные игры	7	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-po-fzicheskoy-kulture-3609889.html?ysclid=mc79u5tbad891297023	
3.	Мини-баскетбол	11	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-po-fizicheskoy-kulture-uchebnaya-igra-v-mini-basketbol-2-klass-5833413.html?ysclid=mqerhioof5184976257	
4.	Мини-футбол (мальчики); бадминтон (девочки)	4		
5.	Лапта	3	https://infourok.ru/plankonspekt-	

			uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-uchaschihsya-klassa-tema-uroka-sovershenstvovanie-koordinacii-lovkosti-igri-s-mya-1975271.html?ysclid=mqeri2obbr792860629	
	Итого:	34		
3 класс				
1.	Пионербол	9	https://ya.ru/video/preview/1281147707027403395	Деятельность, направленная на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитанию силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых
2.	Подвижные игры	7	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-po-fzicheskoy-kulture-3609889.html?ysclid=mc79u5tbad891297023	
3.	Мини-баскетбол	11	https://multiurok.ru/blog/mini-basketbol-pravila-ighry-3-5-klass.html?ysclid=mqerjho5m54210073	
4.	Мини-футбол (мальчики); бадминтон (девочки)	4		
5.	Лапта	3	https://dzen.ru/video/watch/630b78cb4573f1446d13b5db?ysclid=mqerin66rm878748345	
	Итого:	34		
4 класс				
1.	Лапта	3	https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-podvizhnye-igry-russkaya-lapta-4-klass-4263471.html?ysclid=mqermtjue6973687576	Деятельность, направленная на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитанию силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых
2.	Пионербол	16	https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskoy-kultury-na-temu-pionerbol-4-klass-6286424.html?ysclid=mqerlt7pzp328	

			060249	
3.	Баскетбол	11	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-sportivnye-igry-elementy-basketbola-4-klass-5266117.html?ysclid=mqernef1fa755152576	
4.	Бадминтон	4	https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-1-4-klass-modul-badminton-6697771.html?ysclid=mqermaliks703597420	
Итого:		34		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Темы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры "Ловишка", "Пустое место", "К своим флажкам"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-po-fzicheskoy-kulture-3609889.html?ysclid=mc79u5tbad891297023
2	Игры "Хитрая лиса", "Передал, садись", "Гонка мяча по кругу"	1	https://videouroki.net/razrabotki/aktivnyie-sportivnyie-ighry-dlia-mladshikh-shkol-nikov.html?ysclid=mq91mxe7bn611399310
3	Круговая эстафета, игра "Охотники и утки"	1	https://vk.com/wall-194617501_1063?ysclid=mq91niz4fy506928569
4	Игры "Прыжки по полоскам", "Совушка", "Вызов номеров"	1	https://ppt-online.org/1402510?ysclid=mq91o3eqil153002784
5	Игры "Два мяча", "Салка", "Фигуры"	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-chas-igr-1745285.html?ysclid=mq91ors159900880014
6	Игры "Пустое место", "Охотники и утки", "Удочка"	1	https://infourok.ru/kartoteka-po-podvizhnim-igram-dlya-nachalnoy-shkoli-3991046.html?ysclid=mq91pb8hkh664156763
7	Игры "День и ночь", "Третий лишний", "Отгадай, чей голосок"	1	https://infourok.ru/kartoteka-po-podvizhnim-igram-dlya-nachalnoy-shkoli-3991046.html?ysclid=mq91pb8hkh664156763
8	Встречная эстафета с разными мячами	1	https://infourok.ru/konspekt-po-fizkulture-na-temu-estafety-s-myachami-

			1-klass-6049807.html?ysclid=mq91qlp9bv365476730
9	Линейная эстафета с разными обручами	1	https://infourok.ru/konspekt-po-fizkulture-na-temu-estafety-s-myachami-1-klass-6049807.html?ysclid=mq91qlp9bv365476730
10	Игры "Пятнашки", "Белые медведи", "Ловля обезьян"	1	https://infourok.ru/kartoteka-po-podvizhnim-igram-dlya-nachalnoj-shkoli-3991046.html?ysclid=mq91pb8hkh664156763
11	Игры "Быстро по местам", "Гуси-лебеди", "Кто дальше бросит"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
12	Игра "Слушай сигнал", "Салка с ленточкой", "Точно в цель"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
13	Линейная эстафета с большими мячами	1	
14	Круговая эстафета. Игра "Два мяча"	1	
15	Игры "Хитрая лиса", "Мышеловка", "Не давай мяч водящему"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
16	Игры "Два мороза", "Найди и промолчи", "Конники-спортсмены"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
17	Игры "мяч среднему", "охотники и утки", "музыкальная змейка"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
18	Эстафета с палкой. Игра "поймай палку"	1	https://vk.com/video-57480476_456239213?ysclid=mq91rsa89w364510519
19	Эстафета с набивным мячом. Игры "попади в мяч", "алфавит"	1	
20	Эстафета со скакалкой. Игра "караси и щука"	1	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizkulturi-1382140.html?ysclid=mq91siipr098005533
21	Игра "Два мороза", "Гонка мяча по кругу", "День и ночь"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
22	Эстафета на санках	1	
23	Игры "Шишки, желуди, орехи", "Посадка и сбор урожая", "Удочка"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
24	Зимние забавы - хоккей, катание на санках	1	
25	Игры по интересам и выбору детей	1	
26	Игры "Хитрая лиса", "Третий лишний", "Охотники и утки"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887

27	Игры "Волки во рву", "Вызов номеров", "Два мяча"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
28	Игры "Салка ноги от земли", "Бездомный заяц", "Белые медведи"	1	https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-urokov-fizicheskoy-kultury-v-nachalnoj-shkole-7765746.html?ysclid=mq91quyii598384887
29	Эстафета с обручем. Игра "Невод"	1	
30	Правила игры в пионербол	1	https://infourok.ru/pionerbol-osnovnye-pravila-igry-6042834.html?ysclid=mq91uhcllq822663746
31	Круговая эстафета. Пионербол	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskoy-kulturi-igra-pionerbol-klass-1631827.html?ysclid=mq91uypfbu793149314
32	Соревновательная игра пионербол	1	
33	Игры по выбору и интересу детей	1	
Итого:		33	

2 КЛАСС

№ п/п	Темы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Пионербол. Правила игры. Функции игроков	1	https://infourok.ru/pionerbol-osnovnye-pravila-igry-6042834.html?ysclid=mc79vo6sdx405504315
2	Развитие физических способностей	1	
3	Техника владения мячом, игра "Два мяча"	1	https://infourok.ru/taktika-igry-v-dva-myacha-6866740.html?ysclid=mq91cfl3w295813563
4	Передача мяча партнеру. Игра "Охотники и утки"	1	https://infourok.ru/konspekt-zanyatiya-na-temu-sportivnye-i-podvizhnye-igry-ohotniki-i-utki-perestrelka-hvostishki-4190478.html?ysclid=mq91d1g6q0165462703
5	Ловля мяча в одно касание. Игра "Два мяча"	1	
6	Нападающие броски в прыжке	1	https://video/preview/13464147
7	Развитие быстроты реакции на мяч	1	
8	Правила и тактика игры в защите	1	
9	Тактика игры в нападении. Учебная игра в пионербол	1	https://infourok.ru/otkrytyj-urok-obuchenie-napadayushemu-brosku-v-podvizhnoj-igre-pionerbol-7448208.html?ysclid=mq91f5ljtz557358693
10	Игры с бегом "Салка", "Пустое место",	1	https://proross.ru/detskie-igry/podvijnie-igry

	"День и ночь"		
11	Игры с прыжками "Попрыгунчики-воробушки"	1	https://infourok.ru/konspekt-zanyatiya-po-vneurochnoy-deyatelnosti-kursa-dinamicheskaya-pauza-v-klasse-razuchivanie-podvizhnoy-igri-poprigunchikivor-1479128.html?ysclid=mq91gfv4f2178570956
12	Игры с метанием "Кто дальше бросит", "Метко в цель", "Охотники и утки"	1	
13	Игры на внимание "Запрещенное движение", "Шишки, желуди, орехи", "Слушай сигнал"	1	
14	Игры с бегом "Салка ноги от земли", "Вызов номеров", "Космонавты"	1	https://video/search?text=%D0%98%D0%B3%D1%80%D1%8B
15	Игры на преодоление препятствий "Альпинисты", "Парашютисты"	1	https://infourok.ru/igri-dlya-detey-nachalnoy-shkoli-na-urokah-fizkulturi-3179498.html?ysclid=mq91igk13h569973641
16	Встречная эстафета	1	
17	Где и как возникла игра баскетбол	1	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/03/02/istoriya-sozdaniya-basketbola
18	Техника стоек, перемещений, остановок, поворотов	1	
19	Техника владения мячом	1	https://infourok.ru/tehnika-vladeniya-myachom-v-basketbole-4250654.html?ysclid=mq91j6v599632977440
20	Техника владения мячом	1	
21	Техника бросков мяча в баскетбольную корзину	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-klass-3088396.html?ysclid=mq92onxcfx704848168
22	Индивидуальные действия	1	
23	Позиционное нападение (3:0)	1	
24	Групповые взаимодействия	1	
25	Эстафета с баскетбольным мячом	1	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-po-fizicheskoy-kulture-vedenie-myacha-na-meste-estafety-s-elementami-basketbola-2-klass-6079196.html?ysclid=mq92p3x9r3320452790
26	Командное взаимодействие	1	
27	Развитие современного баскетбола	1	https://infourok.ru/referat-istoriya-vozniknoveniya-evolyuciya-i-sovremennoe-sostoyanie-basketbola-6390606.html?ysclid=mq91kbxhot591277702
28	История возникновения мини-футбола и бадминтона	1	https://infourok.ru/prezentaciya-istoriya-vozniknoveniya-minifutbola-2189741.html?ysclid=mc79yrh1gv697634750

29	Техника передвижений и владения мячом и ракеткой	1	https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-nastolnyj-tennis-7556311.html?ysclid=mq91ksv2iy574036854
30	Техника передвижений и владения мячом и ракеткой	1	https://infourok.ru/konspekt_uroka_po_fizicheskoy_kulture_dlya_uchaschihsya_2_klas_sa_lovlya_i_peredacha_myacha_na-321749.htm?ysclid=mq92pl73b7243099299
31	Тактика игры	1	
32	Техника и правила игры лапта	1	https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-igry-v-laptu-5097027.html?ysclid=mc79zeqe7f520024582
33	Тактика игры лапта	1	https://infourok.ru/prezentaciya-tehnika-i-taktika-igry-v-russkuyu-laptu-4285182.html?ysclid=mq91lbozj8493311100
34	Соревновательная игра	1	https://infourok.ru/scenarij-sorevnovanij-veselye-starty-dlya-2-klassov-7037829.html?ysclid=mq92q1mlq3366535751
Итого:		34	

3 КЛАСС

№ п/п	Темы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Пионербол. Правила игры. Функции игроков	1	https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-prezentaciya-na-temu-pionerbol-3-klass-5493377.html?ysclid=mc7a0hvgk505481778
2	Развитие физических способностей	1	
3	Техника владения мячом, игра "Два мяча"	1	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-na-temu-sovershenstvovanie-broskov-myacha-cherez-setku-razlichnimi-sposobami-igra-pionerbol-v-dva--2051038.html?ysclid=mq92d0ad6z987805733
4	Передача мяча партнеру. Игра "Охотники и утки"	1	https://infourok.ru/zakreplenie-tehniki-izuchaemih-igrovih-priyomov-izuchenie-lovli-i-peredachi-myacha-na-meste-podvizhnaya-igra-ohotniki-i-utki-oru-1638454.html?ysclid=mq92dgg85kz694754341
5	Ловля мяча в одно касание. Игра "Два мяча"	1	https://infourok.ru/urok-broski-i-lovlya-myacha-v-parah-519227.html?ysclid=mq92egodqv323609926
6	Нападающие броски в прыжке	1	
7	Развитие быстроты реакции на мяч	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-3-klass-basketbol-5666531.html?ysclid=mq92ewgcqd119434407
8	Правила и тактика игры в защите	1	
9	Тактика игры в нападении. Учебная игра в пионербол	1	https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-v-3-klasse-pionerbol-5489197.html?ysclid=mq92fj9dy5425905862

10	Игры с бегом "Салка", "Пустое место", "День и ночь"	1	
11	Игры с прыжками "Попрыгунчики-воробушки"	1	https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html?ysclid=mq92haml2q487139206
12	Игры с метанием "Кто дальше бросит", "Метко в цель", "Охотники и утки"	1	https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html?ysclid=mq92haml2q487139206
13	Игры на внимание "Запрещенное движение", "Шишки, желуди, орехи", "Слушай сигнал"	1	https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html?ysclid=mq92haml2q487139206
14	Игры с бегом "Салка ноги от земли", "Вызов номеров", "Космонавты"	1	https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html?ysclid=mq92haml2q487139206
15	Игры на преодоление препятствий "Альпинисты", "Парашютисты"	1	https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html?ysclid=mq92haml2q487139206
16	Встречная эстафета	1	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-po-fizicheskoy-kulture-vstrechnye-estafety-3-klass-6411271.html?ysclid=mq92i0jf9h175551692
17	Где и как возникла игра баскетбол	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-istoriya-basketbola-3-klass-4237258.html?ysclid=mc7a1o3uyx472359528
18	Техника стоек, перемещений, остановок, поворотов	1	
19	Техника владения мячом	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-uchaschihsya-klassa-vedenie-myacha-na-meste-i-v-dvizhenii-335988.html?ysclid=mq92inkgx5985006677
20	Техника владения мячом	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-uchaschihsya-klassa-vedenie-myacha-na-meste-i-v-dvizhenii-335988.html?ysclid=mq92inkgx5985006677
21	Техника бросков мяча в баскетбольную корзину	1	https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-3-klass-tema-brosok-myacha-v-korzinu-5351839.html?ysclid=mq92j6n392335333699
22	Индивидуальные действия	1	
23	Позиционное нападение (3:0)	1	
24	Групповые взаимодействия	1	
25	Эстафета с баскетбольным мячом	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-na-temu-estafety-podvizhnye-igry-na-osnove-basketbola-5339598.html?ysclid=mq92jq529u91728198
26	Командное взаимодействие	1	
27	Развитие современного баскетбола	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/conspect/?ysclid=mq92kackik933196926
28	История возникновения мини-футбола	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-badminton-3-4-klass-

	и бадминтона		5541620.html?ysclid=mc7a2k2630249073993
29	Техника передвижений и владения мячом и ракеткой	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/conspect/?ysclid=mq92kackik933196926
30	Техника передвижений и владения мячом и ракеткой	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/conspect/?ysclid=mq92kackik933196926
31	Тактика игры	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/conspect/?ysclid=mq92kackik933196926
32	Техника и правила игры лапта	1	https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-uroka-fizkulturi-po-teme-tehnika-igri-v-russkuyu-laptu-3451637.html?ysclid=mq921065z9468282504
33	Тактика игры лапта	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/01/16/konspekt-uroka-po-fizkulture-v-3-klasse
34	Соревновательная игра	1	https://infourok.ru/veselye-starty-dlya-3-klassov-4887718.html?ysclid=mq92m5bc2e116664797
Итого:		34	

4 КЛАСС

№ п/п	Темы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Лapta. Техника и правила игры	1	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/02/12/prezentatsiya-k-uroku-na-temurusskaya-lapta
2	Тактика игры	1	
3	Соревновательная игра	1	
4	Пионербол. Правила игры. Функции игроков	1	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/06/10/prezentatsiya-po-pionerbolu-dlya-4-klassa
5	Нападающий бросок с первой линии в прыжке	1	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-pionerbolklass-1327188.html?ysclid=mq92txy9w2758447241
6	Нападающий бросок со второй линии	1	
7	Комбинированные упражнения	1	
8	Судейство игр	1	https://infourok.ru/zhesty-sudej-v-basketbole-dlya-4-5-klassov-4304822.html?ysclid=mq92ueh58w105202976
9	Действие игрока после приема мяча. Упражнения на координацию	1	https://infourok.ru/razvivaya-koordinacionnie-sposobnosti-uchaschihsya-iiv-klassov-uprazhneniya-s-myachami-927136.html?ysclid=mq92uterjs369225266
10	Подача мяча по зонам	1	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-pionerbolklass-

			1327188.html?ysclid=mq92vaktwq752314718
11	Подача мяча по зонам. Прием мяча	1	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-pionerbolklass-1327188.html?ysclid=mq92vaktwq752314718
12	Тактика игры в нападении	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-sovershenstvovanie-tehniki-napadenie-v-basketbole-4-klass-4069223.html?ysclid=mq92vtry6m515138863
13	Прием мяча после подачи	1	https://infourok.ru/volejbol-priem-i-peredacha-myacha-sverhu-4-klass-8096933.html?ysclid=mq92wa3iee34060376
14	Техническое владение мячом. Игра "Перестрелка"	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krugovaya-trenirovka-podvizhnaya-igra-perestrelka-6563979.html?ysclid=mq92wo8pvj91223192
15	Блокирование нападающего броска	1	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-pionerbolklass-1327188.html?ysclid=mq92x3w78z53392038
16	Перемещение вперед, назад, в стороны	1	
17	Групповые тактические действия. Страховка игрока слабо принимающего подачу	1	https://infourok.ru/gruppovye-takticheskie-deystviya-v-volejbole-5306487.html?ysclid=mq92xkhe60622761526
18	Учебная игра по правилам соревнований	1	https://infourok.ru/shosse_svetofornyh_nauk_igra-sorevnovanie_po_pravilam_dorozhnogo_dvizheniya_dlya_4-5_klassov-421367.htm?ysclid=mq92y1gz4l824963725
19	Игра "охотники и утки" на время. Пионербол	1	
20	Техника поворотов, стоек, остановок	1	https://infourok.ru/konspekt-otkitogo-uroka-fizkulturi-v-klasse-3718464.html?ysclid=mq92yn1mdu203699438
21	Техника владения мячом, ведение, передача, ловля	1	https://infourok.ru/plan-konspekt-4-klass-lovlya-peredacha-i-vedenie-myacha-6593248.html?ysclid=mq92z2xh9k399989032
22	Передача мяча в треугольниках	1	https://infourok.ru/konspekt-uroka-fk-tehnika-vipolneniya-peredachi-myacha-v-troykah-s-mesta-i-v-dvizhenii-2337807.html?ysclid=mq92zm6r1e272134722
23	Техника бросков мяча в корзину	1	
24	Тактика нападения	1	
25	Тактика защиты	1	
26	Индивидуальные действия игрока	1	https://infourok.ru/basketbol-tehnika-zaschiti-individualnie-zaschitnie-deystviya-igroka-1843526.html?ysclid=mq9304zjf435335851
27	Командное взаимодействие	1	https://infourok.ru/trening-na-splochenie-dlya-4-klassov-6585766.html?ysclid=mq930ipf2181083272
28	Подбор мяча	1	https://infourok.ru/pedagogicheskaya-statya-obuchenie-tehnike-borbi-za-otskok-basketbolnogo-myacha-klass-2086380.html?ysclid=mq930wwqxf840706799
29	Правила судейства	1	https://infourok.ru/pravila-sudejstva-v-volejbole-

			7174387.html?ysclid=mq931biuk3324679896
30	Учебная игра	1	
31	Бадминтон. Основные удары сверху, сбоку, снизу	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-badminton-1273833.html?ysclid=mc7a5dt7l7421178486
32	Короткая, высокая и далекая подача	1	https://infourok.ru/dalyokaya-i-korotkaya-podachi-v-badmintone-649254.html?ysclid=mq933q6j2l705289167
33	Передвижение с ракеткой	1	https://infourok.ru/uchebno-trenirovochnyy_urok_dlya_4_klassa_badminton-300280.htm?ysclid=mq9348f3va42953718
34	Тактика игры	1	https://infourok.ru/plan-konspekt-otkrytogo-po-badmintonu-dlya-4-klassa-7250490.html?ysclid=mq934rshhd480824242
Итого:		34	