ЧОУ ВО «Тольяттинская академия управления»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебной работе
_____ А.Д. Прокофьева

АННОТАЦИЯ

Учебной дисциплины **«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

Направление подготовки **38.03.02. «Менеджмент»**

Профиль **«Управление организацией»**

Программа разработана на кафедре **физической культуры**

Форма обучения **очно-заочная**

Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к базовой части блока Дисциплины (модули).
Цель изучения дисциплины	Целью дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является самоопределение, обеспечение контроля индивидуальной психофизической подготовки и тренинга студентов, ориентированных на бизнес-подготовку высокого уровня.
Компетенция, формируемая в результате освоения дисциплины	**ОК-7** – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины	Знать: • основные средства физической культуры и технологии их использования; • основы самоконтроля за самочувствием. Уметь: • применять навыки ситуативного подбора и использование средств и методик физического воспитания и психосоматической подготовки (в режимах мобилизации, восстановления и длительных усилий в учебной и практической деятельности); • разрабатывать индивидуальные планы и использовать их как механизм организации жизнедеятельности и индивидуального опыта. Владеть: • системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепления психофизического состояния организма.
Краткая характеристика учебной дисциплины	Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» направлена на овладение теоретическими и практическими знаниями по использованию средств физической культуры для физического самосовершенствования и организации здорового образа жизни.
Форма итогового контроля знаний	Для контроля усвоения студентами данной дисциплины, учебным планом предусмотрены зачеты, которые проводятся в форме сдачи контрольных нормативов плюс процент посещаемости по дисциплине.